

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании методического совета
Протокол № 9 от 23.05.2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»


Н.В.Ниденс
« 23 » 05 2024г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Сестринское дело»**

Цикл «Профилактика профессионального стресса у медицинских работников в период пандемии COVID-19»

Цель: повышение квалификации

Категория слушателей: Специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по основной специальности: «Сестринское дело», по дополнительным специальностям «Организация сестринского дела», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Стоматология», «Стоматология ортопедическая», «Эпидемиология», «Дезинфекционное дело», «Гигиеническое воспитание», «Лабораторная диагностика», «Гистология», «Лабораторное дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Операционное дело», «Анестезиология и реаниматология», «Общая практика», «Рентгенология», «Функциональная диагностика», «Физиотерапия», «Медицинский массаж», «Лечебная физкультура», «Диетология», «Медицинская статистика», «Стоматология профилактическая», «Судебно-медицинская экспертиза», «Наркология», «Скорая и неотложная помощь», «Бактериология», «Медико-социальная помощь», «Реабилитационное сестринское дело», «Сестринское дело в косметологии».

Объем часов: 18 часов

Форма обучения: Заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Режим занятий: 6 академических часов в день

| № п/п | Наименование разделов, дисциплин и тем | Количество часов | | | Формы контроля |
|-------|--|------------------|--------|----------|------------------|
| | | Всего часов | Теория | Практика | |
| 1. | Теоретические основы изучения стресса как психологического явления. | 6 | 6 | - | Текущий контроль |
| 1.1 | Понятие стресса, признаки стрессового напряжения. | 2 | 2 | - | |
| 1.2 | Основные причины возникновения стресса. | 2 | 2 | - | |
| 1.3 | Стресс, копинг и здоровье. | 2 | 2 | - | |
| 2. | Стресс в профессиональной деятельности медицинских работников в период пандемии COVID-19. | 6 | 6 | - | Тестирование |
| 2.1 | Основные причины возникновения профессионального стресса. | 2 | 2 | - | |
| 2.2 | Стресс в профессиональной деятельности медицинского персонала. | 2 | 2 | - | |
| 2.3 | Мероприятия по профилактике профессионального стресса. | 2 | 2 | - | |
| 3. | Способы борьбы с профессиональным стрессом . | 5 | 5 | - | |
| 3.1 | Методы профилактики стресса. | 2 | 2 | - | |
| 3.2 | Релаксация как способ борьбы со стрессом. | 1 | 1 | - | |
| 3.3 | Первая помощь при остром стрессе. | 1 | 1 | - | |
| 3.4 | Жизнь без стресса. | 1 | 1 | - | |
| 4. | Итоговая аттестация. | 1 | 1 | - | Тестирование |
| 5. | ИТОГО | 18 | 18 | - | |